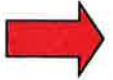


Bitte auch die Rückseite lesen!



Liebe Patienten, Sie haben einen Termin zu einer **Coloskopie** (Darmspiegelung) erhalten.

Beachten Sie bitte ganz besonders:

Diese Untersuchung ist nur durchführbar und aussagekräftig, wenn Ihr Darm einwandfrei gereinigt ist. Führen Sie daher die Abführmaßnahmen äußerst sorgfältig nach Plan durch!

Ist der Darm nicht vollständig entleert, muss möglicherweise die Untersuchung vorzeitig beendet und später noch einmal durchgeführt werden! Auch können Polypen nicht entfernt werden, wenn der Darm noch Stuhl enthält!

Also: Sie entscheiden durch strikte Durchführung der Abführmaßnahmen ganz wesentlich über den Erfolg der Untersuchung!

Vielen Dank für Ihre Mithilfe! Ihr Praxisteam

Allgemeine Verhaltensregeln zu den Abführmaßnahmen:

- Bitte essen Sie 5 Tage vor der Untersuchung keine Körnerbrote, Müsli, Kernobst (z. B. Erdbeeren, Trauben, Kiwi). Die Untersuchung könnte durch die verbliebenen Körner stark erschwert werden (Verstopfung der Untersuchungskanäle des Endoskops).
- Am Untersuchungstag bitte keine Medikamente einnehmen (über die Einnahme wichtiger Medikamente z. B. bei schwerer Herzerkrankung, zur Hemmung der Blutgerinnung, zur Behandlung von Diabetes usw. sprechen Sie bitte beim Aufklärungsgespräch mit dem Arzt).
- Bei Frauen im gebärfähigen Alter ist darauf zu achten, dass die Wirksamkeit der Antibabypille im Zusammenhang mit den Abführmaßnahmen eingeschränkt ist, hier sind ggf. zusätzliche Verhütungsmaßnahmen erforderlich.
- Bleiben Sie während der gesamten Abführmaßnahmen in der Nähe einer Toilette.
- Am Untersuchungstag dürfen Sie nicht Auto oder Fahrrad fahren, wenn Sie eine Beruhigungsspritze wünschen! **In diesem Fall müssen Sie in der Praxis (nicht außerhalb) von einer Begleitperson abgeholt werden (alternativ von einem Taxifahrer). Durch Ihre Unterschrift auf dem Aufklärungsbogen zur Coloskopie bestätigen Sie, dass Sie von dieser Vorschrift in Kenntnis gesetzt worden sind.**
- Am Ende der Abführmaßnahmen muss sich klare bis leicht gelbliche Flüssigkeit aus dem Darm entleeren. Sollte dies nicht der Fall sein, geben Sie bitte bei der Anmeldung hier in der Praxis an, dass Sie noch Stuhlabgänge haben, damit man Ihnen ggf. dann noch einen Reinigungseinlauf verabreichen kann.

Ihr Untersuchungstermin:

Wochentag	Datum	Uhrzeit
-----------	-------	---------

Vorbereitung mit Moviprep:

Am Tag vor der Untersuchung können Sie bis mittags 15.00 Uhr noch leichte Kost zu sich nehmen (Weißbrot, Weizenbrötchen ohne Körner, Pudding, Joghurt ohne Früchte und ohne Körner, klare Suppen, Kaffee, Tee, Limonade, Säfte ohne Fruchtfleisch, Puten- und Hähnchenfleisch - gut gekaut -). Nehmen Sie 2 Flaschen á 1 Liter stilles Wasser. Füllen Sie aus jeder Flasche ein Glas ab und geben Sie über einen Trichter jeweils aus der MOVIPREP-Packung 1 Beutel A und B in jede Flasche. Danach Restfüllung aus dem Glas, dann in den Kühlschrank stellen.

1. Abführphase: Am Vorabend der Untersuchung um 19 Uhr: Trinken Sie 1 Liter MOVIPREP innerhalb von 1 - 2 Stunden. **Zusätzlich** trinken Sie bitte 1 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, warmen Tee oder Apfelsaft - **Keine Schorle! Keine Milch! Keine Light-Getränke**).

Versuchen Sie alle 10 – 15 Minuten ein Glas zu trinken.

Am Morgen des Untersuchungstages beginnt die

2. Abführphase 4 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin! Wiederholen Sie die Prozedur: Wieder 1 Liter MOVIPREP innerhalb von 1 - 2 Stunden trinken, auch jetzt wieder 1 Liter klare Flüssigkeit (am besten warmer Tee oder entkoffeinierter Kaffee) zusätzlich trinken.

Versuchen Sie auch jetzt wieder alle 10 – 15 Minuten ein Glas zu trinken.

Was ist noch wichtig:

- **Gerinnungshemmende Medikamente** (Plavix, Iscover, Xarelto, Pradaxa, Brilique, Marcumar usw.) **möglichst nach Rücksprache** vor der Untersuchung absetzen.

Patienten mit Stent in den Herzkranzgefäßen und bei Zustand nach Bypass Operation dürfen nur unter bestimmten Bedingungen die gerinnungshemmenden Medikamente absetzen!

Aspirin absetzen nur bei prophylaktischer Gabe vor Darmspiegelungen, ansonsten nicht.

- **Falls Sie bei einem früheren Eingriff / Operation auffallend stark geblutet haben oder eine Nachblutung hatten:** Teilen Sie uns das bitte mit!
- **Diabetiker mit Insulinbehandlung:** Sie erhalten einen frühen Termin am Morgen, damit Sie baldmöglichst wieder essen und Insulin spritzen können. Am Vorabend kein Verzögerungsinsulin spritzen! Morgens vor der Untersuchung kein Insulin spritzen.
- **Diabetiker mit Tabletteneinnahme:** Bitte Hausarzt fragen. Am Vorbereitungs- und Untersuchungstag Tabletten nicht einnehmen.
- Wenn bei Ihnen ein **Grüner Star (Glaukom)** besteht, rufen Sie bitte Ihren Augenarzt an und fragen, ob Sie das Medikament Buscopan erhalten dürfen, das bei der Coloskopie verabreicht wird.
- Quellmittel zur Stuhlregulierung (z. B. Mucofalk, Flosa) ggf. mindestens 10 Tage vor der Untersuchung weglassen!
- Planen Sie für den **Aufenthalt in unserer Praxis insgesamt ca. 2 Stunden** ein.
- **Sie müssen aus der Praxis abgeholt werden (Begleitperson). Sie dürfen 12 - 24 Stunden lang nicht Auto oder Fahrrad fahren oder an Maschinen arbeiten!**
- **Bringen Sie unbedingt mit:** Versichertenkarte, Überweisungsschein, ein **Handtuch**, eine Ersatz-Unterhose.
- **Bringen Sie bitte nicht mit:** Größere Geldbeträge (über 20,- €), Wertgegenstände.
- Wir können keine Haftung übernehmen!
- **Wenn Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können,** rufen Sie uns bitte frühzeitig (mindestens 24 Stunden vorher) an, damit wir diesen Termin an einen der vielen wartenden Patienten vergeben können:
- **Tel.: 02 61 / 1 41 43 Fax: 02 61 / 1 62 46 e-Mail: info@gastro-koblenz.de**

***** Informationen auch auf unserer Homepage: www.gastro-koblenz.de *****