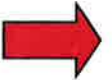


Bitte auch die Rückseite lesen!



Liebe Patienten, Sie haben einen Termin zu einer **Koloskopie** (Darmspiegelung) erhalten.

Beachten Sie bitte ganz besonders:

Diese Untersuchung ist nur durchführbar und aussagekräftig, wenn Ihr Darm einwandfrei gereinigt ist. Führen Sie daher die Abführmaßnahmen äußerst sorgfältig nach Plan durch!

Ist der Darm nicht vollständig entleert, muss möglicherweise die Untersuchung vorzeitig beendet und später noch einmal durchgeführt werden! Auch können Polypen nicht entfernt werden, wenn der Darm noch Stuhl enthält!

Sie entscheiden durch strikte Durchführung der Abführmaßnahmen ganz wesentlich über den Erfolg!

Vielen Dank für Ihre Mithilfe! Ihr Praxisteam

Allgemeine Verhaltensregeln zu den Abführmaßnahmen:

- Bitte essen Sie 5 Tage vor der Untersuchung keine Körnerbrote, Müsli, Kernobst (z. B. Erdbeeren, Trauben, Kiwi). Die Untersuchung könnte durch die verbliebenen Körner stark erschwert werden (Verstopfung der Untersuchungskanäle des Endoskops).
- Bitte besprechen Sie die Einnahme wichtiger Medikamente z. B. bei schwerer Herzerkrankung, zur Hemmung der Blutgerinnung, zur Behandlung von Diabetes usw. beim Aufklärungsgespräch mit dem Arzt.
- Bei Frauen im gebärfähigen Alter ist darauf zu achten, dass die Wirksamkeit der Antibabypille im Zusammenhang mit den Abführmaßnahmen eingeschränkt ist.
- Bleiben Sie während der gesamten Abführmaßnahmen in der Nähe einer Toilette.
- Am Untersuchungstag dürfen Sie nicht Auto oder Fahrrad fahren, wenn Sie eine Beruhigungsspritze wünschen! **In diesem Fall müssen Sie in der Praxis von einer Begleit-Person abgeholt werden (alternativ von einem Taxifahrer). Durch Ihre Unterschrift auf dem Aufklärungsbogen zur Coloskopie bestätigen Sie, dass Sie von dieser Vorschrift in Kenntnis gesetzt worden sind.**
- Am Ende der Abführmaßnahmen sollte sich klare bis leicht gelbliche Flüssigkeit aus dem Darm entleeren. Sollte dies nicht der Fall sein, geben Sie bitte bei der Anmeldung hier in der Praxis an, dass Sie noch Stuhlabgänge haben.

Ihr Untersuchungstermin: _____
Wochentag Datum Uhrzeit

Ezielen® - Konzentrat:

Um den Erfolg der Darmreinigung und des Eingriffs sicherzustellen, ist es unbedingt erforderlich, dass Sie die folgenden Anweisungen genau befolgen:

- Am Tag vor dem Eingriff ist leichtes Essen bis mittags 15.00 Uhr erlaubt; ab dann sollten Sie **NUR klare Flüssigkeiten** zu sich nehmen, bis der Eingriff vorbei ist.

Tipp: Stellen Sie morgens die Packung Ezielen und 0,7 Liter stilles Wasser in den Kühlschrank.

- 1. DOSIS: Start: am (Datum): _____ um (Uhrzeit): _____
- 2. DOSIS: Start: am (Datum): _____ um (Uhrzeit): _____



Gießen Sie den Inhalt einer Flasche EZICLEN aus dem Kühlschrank in den Becher



Trinken Sie maximal in einer halbe Stunde (so schnell es Ihnen lieb ist) die gesamte Flüssigkeit.



Fügen Sie der Arznei kühles stilles Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist.



DANACH: Trinken Sie 1 Liter einer der genannten klaren Flüssigkeiten (siehe unten), über die nächste Stunde verteilt.

Für die Einnahme der 2. Dosis sollten Sie die Schritte 1 bis 4 mit der anderen Flasche wiederholen.

√ JA! Folgende klare Flüssigkeiten dürfen Sie trinken:

Klare Flüssigkeiten wie Wasser, Tee oder Kaffee. Wenig Milch und Süßungsmittel sind erlaubt. Eistee, stille (kohlenstofffreie) Erfrischungsgetränke und klare Suppen.

X NEIN! Folgende Flüssigkeiten dürfen Sie NICHT trinken:

Milch, rote oder purpurfarbene Flüssigkeiten, alkoholische Getränke, Fruchtsäfte oder Erfrischungsgetränke mit Fruchtfleisch.

Was ist noch wichtig:

- **Gerinnungshemmende Medikamente** (Plavix, Iscover, Xarelto, Pradaxa, Brilique, Marcumar usw.) **möglichst nach Rücksprache** vor der Untersuchung absetzen.

Patienten mit Stent in den Herzkranzgefäßen und bei Zustand nach Bypass Operation dürfen nur unter bestimmten Bedingungen die gerinnungshemmenden Medikamente absetzen!

Aspirin absetzen nur bei prophylaktischer Gabe vor Darmspiegelungen, ansonsten nicht.

- **Falls Sie bei einem früheren Eingriff / Operation auffallend stark geblutet haben oder eine Nachblutung hatten:** Teilen Sie uns das bitte mit!
- **Diabetiker mit Insulinbehandlung:** Sie erhalten einen frühen Termin am Morgen, damit Sie baldmöglichst wieder essen und Insulin spritzen können. Am Vorabend kein Verzögerungsinsulin spritzen! Morgens vor der Untersuchung kein Insulin spritzen.
- **Diabetiker mit Tabletteneinnahme:** Bitte Hausarzt fragen. Am Vorbereitungs- und Untersuchungstag Tabletten nicht einnehmen.
- Wenn bei Ihnen ein **Grüner Star (Glaukom)** besteht, rufen Sie bitte Ihren Augenarzt an und fragen, ob Sie das Medikament Buscopan erhalten dürfen, das bei der Coloskopie verabreicht wird.
- Quellmittel zur Stuhlregulierung (z. B. Mucofalk, Flosa) ggf. mindestens 10 Tage vor der Untersuchung weglassen!
- Planen Sie für den **Aufenthalt in unserer Praxis insgesamt ca. 2 Stunden** ein.
- **Sie müssen aus der Praxis abgeholt werden (Begleitperson). Sie dürfen 12 - 24 Stunden lang nicht Auto oder Fahrrad fahren oder an Maschinen arbeiten!**
- **Bringen Sie unbedingt mit:** Versichertenkarte, Überweisungsschein, ein Handtuch, eine Ersatz-Unterhose.
- **Bringen Sie bitte nicht mit:** Größere Geldbeträge (über 20,- €), Wertgegenstände.
- Wir können keine Haftung übernehmen!
- **Wenn Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können,** rufen Sie uns bitte frühzeitig (mindestens 24 Stunden vorher) an, damit wir diesen Termin an einen der vielen wartenden Patienten vergeben können:
- **Tel.: 02 61 / 1 41 43 Fax: 02 61 / 1 62 46 e-Mail: info@gastro-koblenz.de**

***** Informationen auch auf unserer Homepage: www.gastro-koblenz.de *****